

Sicher und mobil mit dem Rollator - Rollator-Training warum?*

Im Zusammenhang mit der demographischen Alterung sind immer mehr Menschen auf Gehhilfen und Rollatoren angewiesen. Die Hemmschwelle, einen Rollator zu benutzen, ist jedoch bei vielen Menschen immer noch sehr groß. Oft sind Personen, die selbst betroffen sind oder deren Angehörige, unsicher, wann und wie der Rollator genutzt werden soll. Gemeinsames Ziel ist hierbei, Menschen dabei zu unterstützen selbstbestimmt und sicher unterwegs zu sein.

Bei dieser **Infoveranstaltung** werden **viele Tipps zur Nutzung von Rollatoren** gegeben. So erläutert Cornelia Brodeßer von der Kreisverkehrswacht Mayen-Koblenz e.V. unter anderem, wie und wann Rollatoren sinnvoll eingesetzt werden können und wie sich dadurch die persönliche Mobilität und Lebensqualität steigern lässt. Gleichzeitig bietet die Veranstaltung wertvolle Tipps, wie Sie künftig den optimalen Rollator finden können.

Bei späteren praktischen Rollator-Trainings, die nachfolgend geplant werden, geht es nicht um einen hohen Einsatz von Kraft, vielmehr wird die leichtere Handhabung vermittelt.

Die Veranstaltung findet im Amalie-Raiffeisen-Saal in der vhs Neuwied statt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Referentin: Cornelia Brodeßer
Termin: Mittwoch, 15. November 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr.: 23-2-01528

Musik und kulinarischer Genuss – Ist das möglich?*

Tafelmusik – Kaffeehausmusik – gängige Begriffe zum Thema Musik! Kaffeeekantate /Das Butterbrot/ Tanz der kleinen Pralinen/ - Griechischer Wein / Powidtascher/ Currywurst/ Himbeereis zum Frühstück/ CAFFEE!

Unschwer kann man erkennen, dass nicht nur „Musik zum Essen“ komponiert wurde und wird, sondern auch „über das Essen“! Ergänzen sich musikalischer und kulinarischer Genuss? Isst nicht nur das Auge mit sondern auch das Ohr? Kann man überhaupt aufmerksam Musik hören und gleichzeitig essen? Oder schließt sich das aus?

Wir machen einen Streifzug durch die „musikalische Speisekarte“ !

Referentin: Christel Voigt
Termin: Mittwoch, 29. November 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01608



**Volkshochschule
Neuwied**
»Die Brücke«

Forum aktive Ältere 2. Halbjahr 2023

Besuch des Eisenkunstgussmuseum Sayn

Wir besuchen das Hüttenareal Sayn nach Eröffnung des Eisenkunstgussmuseums im restaurierten Arkadenbau. Die Produkte und Kunstwerke der Gießhütte im Entstehungsbereich zu sehen, ist ein besonde-



(Pixabay.com: Eisenkunstgussmuseum Sayn)

res Erlebnis – zumal sie aus einer der drei berühmten Eisengießhütten Preußens Sayn hervorgegangen sind. Nach der Führung „Eisen mit Geschichte und Design aus Sayn“ kehren wir zur Kaffeepause in der Cafeteria des Schmetterlingsparks ein.

Exkursion: Charlotte Fichtl-Hilgers
Termin: Mittwoch, 20. September 2023
Treffpunkt: 13:15 Uhr
Bushaltestelle Hofgründchen, Neuwied
Teilnehmerentgelt: € 38,-
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01602

Tageskasse für alle Vorträge € 6,-. Für Ausweisinhaber Forum aktive Ältere 2023/2 sind die Vorträge* frei.

Der Teilnehmerausweis für das zweite Halbjahr 2023 kostet € 15,- und ist ab sofort bei der VHS Neuwied erhältlich.

Anmeldung VHS Neuwied, Heddesdorfer Straße 33, 56564 Neuwied, Telefon: 02631 /802-5510, Email: anmeldung@vhs-neuwied.de

Vortrag: Seuchen im Mittelrheingebiet*

Der Vortrag basiert auf dem 2021 unter Autorenschaft Dr. Helmut Prierer/Beate Busch-Schirm erschienenen Buch „Seuchen im Mittelrheingebiet“ und befasst sich mit einigen der großen Seuchen der Menschheit, ihrem Aufkommen in der Neuwieder Region und im angrenzenden Westerwald im 17. bis 20. Jahrhundert. Die einzelnen Krankheitsbilder werden unter epidemiologischen und historisch-demographischen Gesichtspunkten untersucht werden.

Referentin: Beate Busch-Schirm
Termin: Mittwoch, 6. September 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01600

Vortrag: Ernährungsmythen*

Wie sinnvoll sind Spezialprodukte im Alter?

Referentin: Kerstin Awan, Ernährungsberatung
Dienstleistungszentrum ländl. Raum
Termin: Mittwoch, 13. September 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01601

Vortrag: Die Aufgaben der Citymanagerin*

Michaela Ullrich, die neue Citymanagerin der Stadt Neuwied informiert über ihr breit gefächertes Aufgabengebiet und berichtet über aktuelle Projekte.

Referentin: Michaela Ullrich
Termin: Mittwoch, 27. September 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01603

Besuch im Roentgen-Museum

Ausstellung: Möbel á la Roentgen – Inspirationen aus der Neuwieder Manufaktur

In der Ausstellung werden rund 40 kostbare Möbel aus dem Umkreis und der Nachfolge von Abraham und David Roentgen - Leihgaben aus bedeutenden Museen, Schlössern und Sammlungen - präsentiert. Gemeinsam mit der ständigen Roentgen-Sammlung des Museums eine einzigartige Schau von Prunkmöbeln des 18. und frühen 19. Jahrhunderts!

Referent: Bernd Willscheid
Termin: Mittwoch, 4. Oktober 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01604
Teilnehmerentgelt: € 3,- (wird direkt im Museum entrichtet)

Lesung: Total normal: Menschliche und tierische Geschichten in Verse gefasst*

Referentin: Heidemarie Stollberg
Termin: Mittwoch, 11. Oktober 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01605

Vortrag: 1.250 Jahre Rodenbach*

Referenten: Mitglieder des Geschichtskreises Rodenbach
Termin: Mittwoch, 8. November 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01606

Vortrag: Zwischen Katastrophenhilfe und Sozialarbeit – neue Herausforderungen für das DRK*

Rainer Kaul ist Präsident des DRK Landesverbandes RLP und berichtet über die aktuelle Situation des DRK.

Referent: Rainer Kaul
Termin: Mittwoch, 22. November 2023, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 23-2-01607