

Vortrag: Essen mit Genuss für ältere Menschen*

Gesund und fit im Alter, wer wünscht sich das nicht? Eine bunte Vielfalt beim Essen kann Alterungsvorgänge hinauszögern. Genussvoll, individuell und ausgewogen - Tipps dazu erhalten Sie in Theorie, aber auch in Praxis, wir bereiten zusammen kleine Kostproben zu.

Referentin: Dr. Ursula Kannengießer
Termin: Mittwoch, 2. November 2022, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 22-2-01606
Teilnehmerentgelt: € 6,--

Vortrag: Medienkompetenz für Senioren*

Sicherer mit der digitalen Welt.

Referent: Florian Metzler
Termin: Mittwoch, 9. November 2022, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 22-2-01607
Teilnehmerentgelt: € 6,--

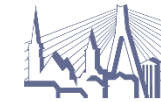
Deichwelle Neuwied – Einblick in die Technik unter dem Bad*

Treffpunkt: Deichwelle Neuwied
Andernacher Str. 55, 6564 Neuwied
Termin: Mittwoch, 16. November 2022, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 22-2-01608
Teilnehmerentgelt: € 6,--

Vortrag: Freude schöner Götterfunken*

„Freude, schöner Götterfunken“ – eine gemeinsame Hymne bei aller Sprachenvielfalt. Ein Sprichwort sagt: "Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an". Jedes Land hat seine Sprache. Hat jedes Land auch seine Musik? Dieser Frage wollen wir mit Hilfe vieler Hörbeispiele nachgehen.

Referentin: Christel Voigt
Termin: Mittwoch, 30. November 2022, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 22-2-01610
Teilnehmerentgelt: € 6,--



**Volkshochschule
Neuwied**
»Die Brücke«

Heddesdorfer Straße 33, 56564 Neuwied, Tel. 02631-802 5510,
E-Mail: anmeldung@vhs-neuwied.de, www.vhs-neuwied.de

Forum aktive Ältere , Veranstaltungen 2. Halbjahr 2022

Vortrag: Von den Römerbrücken bis zur Deichmauer*

Treffpunkt: Am Deichtor, Schlossstraße, Neuwied
Veranstaltungsort: Biergarten am Deich (reservierte Plätze)

Referent: General „Karl Ludwig“ (Robert Raab)
Termin: Mittwoch, 7. September 2022, 16:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr.: 22-2-01600
Teilnehmerentgelt: € 6,--

Vortrag: Amt für Schule und Sport*

Sandra Thannhäuser berichtet über ihre Arbeit als Leiterin des Amtes für Schule und Sport.

Referentin: Sandra Thannhäuser
Termin: Mittwoch, 14. September 2022, 15:00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 22-2-01601
Teilnehmerentgelt: € 6,--

Für alle Vorträge und Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!
Für Ausweisinhaber Forum aktive Ältere 2022/2 sind die Vorträge und die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen frei.
Der Teilnehmerausweis für das zweite Halbjahr 2022 kostet € 17,50.

Sehenswerte Kirchen im Westerwald

Irmtrauts Pfarrkirche Maria Geburt ist geschmückt mit mittelalterlichen Fresken -die erst 1974 bei Umbauten entdeckt wurden- im um 1100 erbauten Chorturm.

In **Gemünden** lohnt ein Besuch der **Pfarrkirche St. Severus**. Sie zählt zu den ältesten Kirchen des oberen Westerwaldes.

Anhausen besitzt eine **Kirche aus der Mitte des 13.Jh.** Sie war bedeutsam für die Reformation in der wiedischen Grafschaft. Nach Restaurierung strahlt sie im alten Glanz.

Termin: **Mittwoch, 21. September 2022**
Reisebegleitung: **Charlotte Fichtl-Hilgers**
Teilnehmerzahl: **20 - 25 Personen**
Teilnehmerentgelt: **€ 50,50**
Veranstaltungs-Nr.: **22-2-01602**

Vorgesehener Programmablauf:

08:15 Uhr Abfahrt ab Haltestelle Hofgründchen
(Rhein-Wied-Reha)
09:30 Uhr Führung in Irmtrauds Pfarrkirche Maria Geburt
11:00 Uhr Führung in der Pfarrkirche St. Severus in Gemünden
13:15 Uhr Mittagspause Restaurant Tross, Anhausen
14:45 Uhr Führung in der Ev. Kirche Anhausen
16:30 Uhr Geschätzte Ankunft in Neuwied

Exotischer Farbenglanz –

Braunschweiger Perlentische und andere *Corallenwaaren*

Ausstellung im Roentgen Museum. Führung Bernd Willscheid.

Termin: **Mittwoch, 28. September 2022, 15:00 Uhr**
Exkursion: **Charlotte Fichtl-Hilgers**
Teilnehmerentgelt: **€ 3,--**
(der Eintritt wird direkt im Museum entrichtet)
Veranstaltung-Nr.: **22-2-01603**

Vortrag: 1.000 Jahre Irlich*

Ein Stadtteil von Neuwied feiert Geburtstag

Referent: **Dirk Arenz**
Termin: **Mittwoch, 5. Oktober 2022, 15:00 Uhr**
Teilnehmerentgelt: **€ 6--**
Veranstaltungs-Nr. **22-2-01604**

Exkursion: Sternwarte Sessenbach

In diesem Westerwalddorf hat ein Privatmann, der seine Leidenschaft für Astronomie in die Tat umgesetzt hat, sich eine Sternwarte erstellen lassen.

Diese zu erleben und – vielleicht – auch einen besonderen Blick unter Anleitung in den Himmel zu tun, wird uns dieser Ausflug beschern. Danach kehren wir zum Abendessen in das Landhotel Wolf-Mertes vor Ort ein und „verdauen“ u.a. auch das Erlebte.

Termin: **Mittwoch, 12.10.2022**
Reisebegleitung: **Charlotte Fichtl-Hilgers**
Teilnehmerzahl: **15 - 20 Personen**
Teilnehmerentgelt: **€ 44,--**
Veranstaltungs-Nr. **22-2-01605**

Vorgesehener Programmablauf:

15:30 Uhr Abfahrt ab Haltestelle Hofgründchen
(Rhein-Wied-Reha)
16:30 Uhr Sternwarte Sessenbach, Führung
18:00 Uhr Einkehr zum Abendessen im
Landhotel Wolf-Mertes in Sessenbach,
anschließend Rückfahrt nach Neuwied
geschätzte Ankunft in Neuwied
20:30 Uhr